

# Wie is voor jou belangrijk?

Een laagdrempelige tool voor jeugdprofessionals en sociaal werkers

Lectoraat Empowerment & Professionalisering  
Aafke Brinkhuijsen en Mark van Dijk

Maart 2025



## Waarom dit spel?

- ✓ Een sterk sociaal netwerk helpt jongeren bij veerkracht en welzijn.
- ✓ Gesprekken over netwerk van jongeren zijn lastig door schaamte, onbekendheid of handelingsverlegenheid.
- ✓ Het kaartpraatspel 'Wie is voor jou belangrijk?' stimuleert laagdrempelige en open gesprekken met jongeren over hun netwerk.

## Onderzoek naar implementatie

Doel: Inzicht krijgen in hoe 'Wie is voor jou belangrijk?' wordt gebruikt in jeugdzorg en hbo Social Work.

### Methode:

- 📅 12 interviews met jeugdprofessionals
- 📅 7 interviews met hbo-docenten
- 📅 68 studenten in focusgroepen
- 📅 Normalization Process Theory (NPT)
- 📅 Consolidated Framework for Implementation Research (CIFR)
- 📅 Thematische analyse: Ingebruikname, Gebruik, Samenwerking & Evaluatie

## Belangrijkste bevindingen

### 📌 Ingebruikname

- ✓ Professionals en docenten leerden over het spel via collega's, trainingen en informele gesprekken.
- ✓ Zichtbaarheid en mond-tot-mondreclame zijn cruciaal voor verspreiding.
- ✓ Spel wordt snel opgepakt als het aansluit bij bestaande methodieken (zoals JIM, genogram, ecogram).





### ✦ Daadwerkelijk gebruik

- ✓ Verschillende toepassingen: kennismaking, vertrouwensopbouw, netwerkanalyse.
- ✓ Professionals en studenten waarderen de speelse en flexibele aanpak.
- ✓ Studenten leren meer over hun eigen netwerk en dat van cliënten.

### ✦ Samenwerking & Evaluatie

- ✓ Enthousiaste gebruikers stimuleren anderen door ervaringen te delen.
- ✓ Weinig gestructureerde samenwerking binnen teams over het gebruik.
- ✓ Professionals willen meer training en specifieke handleidingen voor onderwijs en jeugdzorg.

### Aanbevelingen voor betere implementatie

- 📍 Vergroot zichtbaarheid → Zorg dat het spel in werkruimtes en docentenkamers ligt.
- 📍 Stimuleer gebruik via collega's → Organiseer speelsessies binnen teams.
- 📍 Ontwikkel doelgroepgerichte handleidingen → Voor zowel jeugdzorg als hbo-onderwijs.
- 📍 Managementbetrokkenheid → Maak het spel onderdeel van standaard werkwijzen.
- 📍 Regelmatige evaluatie → Bespreek in intervisies en casuïstiekbesprekingen.

Wil je meer weten? Lees het volledige [rapport](#) voor alle details en aanbevelingen.

✉ [mark.vandijk@inholland.nl](mailto:mark.vandijk@inholland.nl) voor meer informatie.

