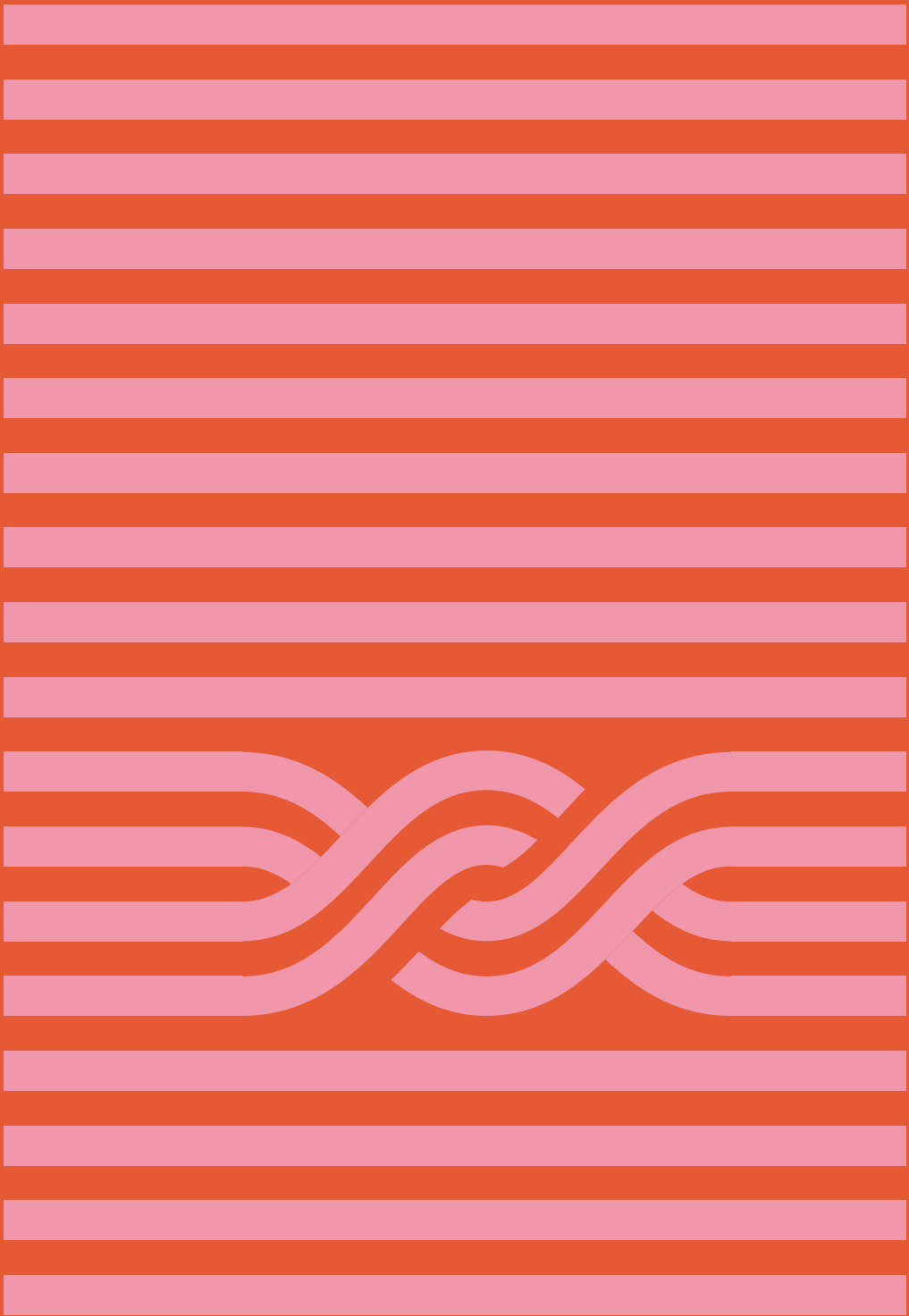




Familie Kracht

Voor verwijzers

Familiehulp voor ouders en kinderen



Welkom

Welkom bij het team van FamilieKracht. FamilieKracht is een intensieve hulpvorm voor multistressgezinnen met kinderen/jongeren in de leeftijd van 0 tot 23 jaar bij wie sprake is van (een vermoeden van) ggz-problematiek en een vastgelopen thuissituatie. In deze brochure geven wij u meer informatie over de aanpak van FamilieKracht en de gezinnen die in aanmerking komen voor doorverwijzing.

FamilieKracht in vogelvlucht

● Wat is FamilieKracht?

FamilieKracht biedt intensieve hulp aan multistress-gezinnen met kinderen en/of jongeren in de leeftijd van 0 tot 23 jaar. Binnen deze gezinnen is sprake van verschillende stressfactoren op meerdere levensgebieden, zoals (een vermoeden van) ggz-problematiek en een vastgelopen thuissituatie. Eerdere hulpverlening is vaak niet effectief gebleken.

FamilieKracht zet in op het verminderen van stressfactoren die spelen op de verschillende levensgebieden. Deze aanpak brengt rust waardoor de stressfactoren duurzaam afnemen. Doel hierbij is dat het kind en/of de jongere zich binnen het gezin weer veilig en gezond kan ontwikkelen. We bereiken dit door in te zetten op het versterken van de veerkracht van de gezinsleden en met het aanleren van een effectieve stresshantering. Gezinnen leren ook hoe zij hun eigen sociale netwerk kunnen inzetten.

Het is onze ervaring dat juist de focus op stressvermindering ervoor zorgt dat het gezin weer in staat is om de regie te nemen. Zo ontstaat er rust op alle leefgebieden. De inzet van FamilieKracht is intensief en duurt over het algemeen langer dan een jaar.

● **Team FamilieKracht**

Het FamilieKracht-team werkt momenteel in Amsterdam Zuidoost vanuit een multidisciplinaire samenstelling, waarin jeugdhulp, jeugd- ggz en de volwassenenzorg nauw samenwerken. Ook zijn er verkenningen met andere stadsdelen in Amsterdam. De betrokken professionals zijn gezinscoaches, (gz-)psychologen, een systeemtherapeut, een kinder- en jeugdpsychiater, een senior maatschappelijk werker en een ouder-kind therapeut.

De professionals van FamilieKracht werken vanuit negen leidende principes die voorop staan in het contact met de gezinnen (zie pagina's 4–5). Zij vormen de drijfveer van het handelen.

● **Samenwerkende organisaties**

FamilieKracht is een samenwerking tussen De Opvoedpoli, CareExpress, Buurtteam Zuidoost, Altra en Expertisecentrum Transculturele Therapie.

● **Verwijzing**

FamilieKracht werkt op verwijzing binnen de specialistische jeugdhulp (Hoog Specialistische Jeugd Hulp/ SPIC C). Deze verwijzing verloopt via het Ouder- en Kind team. Of via een gecertificeerde instelling JBRA/WSG vanuit de inzet van een perspectiefplan of een plan.

● **Aanmeldprocedure**

Contact over mogelijke aanmeldingen verloopt via het aanmeldteam van De Opvoedpoli op het emailadres: aanmeldenamsterdam@opvoedpoli.nl. De contactpersonen van het aanmeldteam zijn bereikbaar op het telefoonnummer: 020 – 463 43 82.

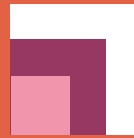
De leidende principes van FamilieKracht

1



De veiligheid van het gezin staat voorop

4



Duurzame relaties met de nabije leefwereld

7



Zelforganisatie en veerkracht in het gezin

2



Eerst rust
door de basis
op orde te hebben

3



Herstel
van relaties
in het gezin

5



Bekrachtigen van
het gezin en de
omgeving

6



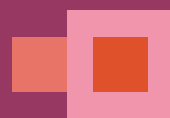
Problemen in alle
levensgebieden in
beeld en behandeld

8



Gezamenlijke
besluitvorming door het
gezin, netwerk en
professionals

9



Dichtbij
het gezin
thuis

Hoe werkt FamilieKracht?

● Multidisciplinaire aanpak

Om veilig te kunnen opgroeien en zich positief te ontwikkelen hebben kinderen een duurzame en stabiele gezinssituatie nodig. Daarom zetten wij in op alle bronnen van stress die in het gezin spelen: de ontwikkeling van het kind, de ouder-kindrelatie, de partnerrelatie, de (intergenerationele) problematiek van individuele ouders en problemen op het gebied van bestaanszekerheid. Wij maken met FamilieKracht de combinatie tussen jeugdzorg, jeugd-ggz, volwassen-ggz en Wmo (vanuit het Buurtteam) om deze vicieuze cirkel van stress effectief te doorbreken.

● Behoeften gezin vertrekpunt

De behoeften van het hele gezin zijn het vertrekpunt voor de domein-overstijgende combinatie van zorg en hulp. Denk daarbij bijvoorbeeld aan een gelijktijdige inzet van traumatherapie en schuldhulpverlening. Met verschillende partners starten wij de hele behandeling van het gezin in één keer. Juist het werken vanuit dezelfde leidende principes en elkaar persoonlijk kennen maakt de samenwerking effectief.

● Begeleiding gezin

Een gezin wordt intensief, direct en steunend begeleid door een gezinscoach en een andere collega uit het FamilieKracht-team. De gezinscoach organiseert en coördineert samen met het gezin en hun netwerk het FamilieKracht-traject. Er vindt nauwe samenwerking plaats met de regiebehandelaar. De regiebehandelaar werkt samen met de gezinscoach, het gezin en hun netwerk om een plan op te stellen om de gewenste doelen te behalen en tijdig te evalueren. Daarnaast is de inzet van het hele FamilieKracht-team belangrijk om passende, samenhangende hulp en steun te bieden.

● Behandelduur

De behandelduur is afhankelijk van wat het gezin nodig heeft om tot duurzaam zelf organiserend vermogen en veerkracht te komen (wij streven naar 12 maanden). Gedurende het traject - naarmate de ouders meer vaardigheden verwerven en meer regie ervaren - wordt dit afgebouwd. Het gezin en de gezinscoach besluiten samen wanneer de hulp vanuit FamilieKracht stopt. Het is goed mogelijk dat de behandeling of begeleiding van een van de gezinsleden doorloopt na afsluiting van het FamilieKracht-traject. Leidend is of het gezin regie ervaart en zelf hulp kan organiseren.

Vier fasen FamilieKracht

Startfase

De startfase staat in het teken van indiceren, het leggen van contact, het verminderen van stress en het borgen van de veiligheid. De verwijzer meldt het gezin aan en verschaft alle beschikbare informatie over het gezin. Tijdens de intake maken wij kennis met elkaar en wordt samen besloten of de ouders FamilieKracht ook passend vinden. Ook wordt er een inschatting gemaakt of door de inzet van FamilieKracht de veiligheid van het kind(eren) en/of jongere(n) vergroot kan worden. De gezinscoach motiveert en stimuleert het gezin om de meest belangrijke personen uit hun netwerk te betrekken bij het FamilieKracht-traject.

Analysefase

In de analysefase voert de gezinscoach samen met een andere collega uit het FamilieKracht-team, het gezin en het netwerk, een gezins- en netwerkanalyse uit om de krachten, de zorgen en de probleemgebieden in kaart te brengen. Aan de hand daarvan komt het gezin tot een plan met te behalen doelen.

Het plan vormt de basis voor het verdere traject van het gezin. De gezinscoach voert gesprekken met alle gezinsleden individueel en gezamenlijk. Hierbij staat het opbouwen van de werkrelatie centraal en zijn de principes van de werkwijze samen met de doelen van het gezin en zijn netwerk leidend.



1

2

De gezinscoach kan eventueel andere disciplines uit het FamilieKracht-team inschakelen om de hulpvraag verder uit te diepen en de eerste doelen te stellen waar het gezin al mee aan de slag kan. Denk hierbij ook aan andere behoeften: behoefte aan werk, opbouwen van het sociale netwerk, opvoedingsvragen. Het doel van deze fase is om een gezamenlijk gedragen gezinsanalyse te maken door krachten en zorgen in kaart te brengen en om tot een plan te komen.

3

Uitvoeringsfase

De gezinsanalyse is afgerond, het plan is opgesteld en de eerste stress is gereduceerd. Fase drie start met het uitvoeren van het plan. De inzet van interventies in het gezin is afhankelijk van de gestelde doelen. De specialis-tische interventies richten zich op diagnostiek, opvoedingsondersteuning en behandeling.

Samen met gezin en andere betrokken partijen is er intensief aandacht voor de veiligheid van het gezin. Het kan ook zijn dat het gezin interventies nodig heeft vanuit andere hulpverleners, zoals schuldhulpverlening via het Buurtteam. Ook wordt intensief ingezet op samenwerking met de sociale basisvoorzieningen in de eigen wijk.

4

Afrondingsfase

FamilieKracht wordt afgerond wanneer het gezin het dagelijks gezinsleven zelf kan organiseren en de relaties binnen het gezin en in het eigen netwerk duurzaam zijn versterkt. Het eigen netwerk wordt actief betrokken bij de afrondingsfase en het toekomstplan dat we met elkaar maken. Het is goed mogelijk dat de (ggz) behan-deling (licht of zwaar) en/ of de schuldhulpverlening nog wel doorloopt na afsluiting van het traject.

Samenwerking met verwijzer

● Aansluiten bij wat nodig is

FamilieKracht werkt het liefst intensief samen met de hulpverleners en contactpersonen die al betrokken zijn bij het gezin. Wij sluiten aan bij wat er nodig is. Gezamenlijk bepalen wij wie welke rol heeft. Met regelmaat evalueren wij tijdens de gezinsbespreking samen met het gezin, het netwerk, de verwijzer en andere betrokkenen. De overlegfrequentie stemmen we af en varieert per fase. Na afloop van de analysefase schrijven wij een analysefase-verslag. Aan het einde van het traject stellen wij samen met het gezin, de gezinscoach, het eigen netwerk, het netwerk uit de buurt en vervolghulp een toekomstplan op en bespreken dit. Een toekomstplan bevat onderdelen als de rol van het bestaan - de netwerk en wat te doen als er vervolghulp nodig blijkt te zijn. Het gezin dient toestemming te geven voor het delen van verslaglegging met de verwijzer.

Voor de aanmelding is het belangrijk dat wij informatie hebben over het functioneren van alle kinderen in het gezin, de ouders en de verschillende levensgebieden (denk aan schulden, huisvesting, werk). Wij denken graag mee over de gestelde doelen voor de verwijzing.

● **Wijze van aanmelding**

Als verwijzer neemt u contact op met het aanmeldteam om te kijken of FamilieKracht passende hulp kan bieden voor het gezin. Als het niet passend is, denken wij mee over wat een beter aanbod is.

● **Wel of niet doorverwijzen?**

Voor het aanbieden van hulp via de werkwijze FamilieKracht zijn er een aantal indicaties en contra-indicaties. Dit zijn echter enkel richtlijnen en geen vastomlijnde bepalingen.

Indicaties

- Gezinnen met minimaal 1 kind in de leeftijd van 0 tot 23 jaar, waarbij sprake is van (een vermoeden van) ggz-problematiek bij kind en/of ouder en van een combinatie van problemen op de verschillende levensgebieden (eigen problematiek ouders, sociaaleconomische problemen, opvoedingsproblematiek, complexe gezinssituaties & contextuele problemen) en een lange hulpverleningsgeschiedenis.

Contra-indicaties

- Lopende of acute onveiligheid
- Acueel suïcidaal of psychotisch gedrag of ernstige verslavingsproblematiek bij één of beide ouders, waardoor er geen ouders of opvoeders beschikbaar zijn
- Acueel suïcidaal of psychotisch gedrag of ernstige verslavingsproblematiek bij één of meerdere kinderen, waardoor de veiligheid van het gezin niet gewaarborgd kan worden via een veiligheidsplan

● **Contact na uitvoering van FamilieKracht**

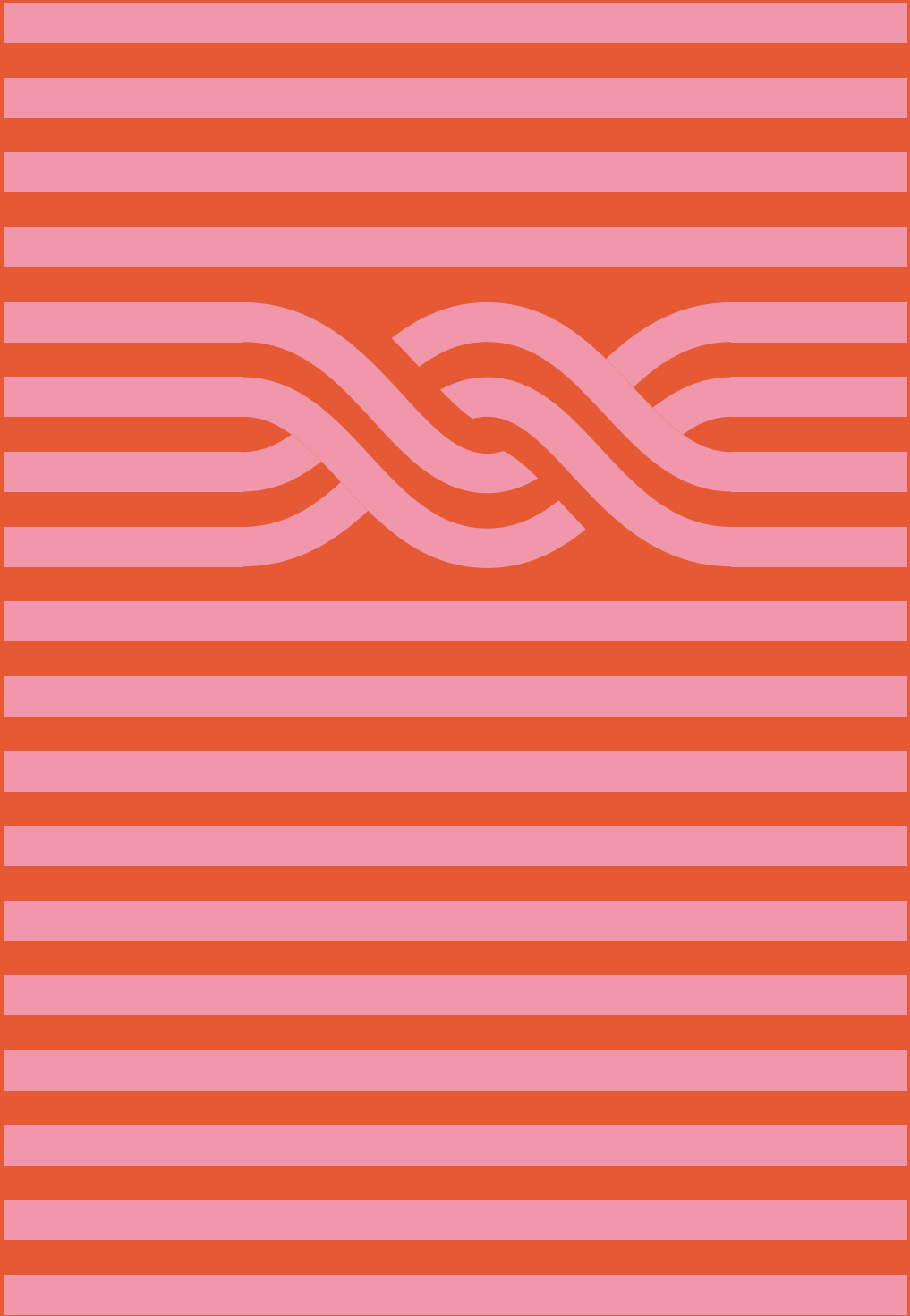
Na drie maanden neemt de gezinscoach contact op met het gezin voor een nazorggesprek. De gezinscoach geeft advies als blijkt dat dit nodig is en bespreekt wat het gezin kan doen wanneer het niet goed gaat.

● **Overleg**

FamilieKracht is maatwerk voor gezinnen waarbij veel aan de hand is. Elk gezin is uniek. Daarom staan wij altijd open voor overleg en wij denken graag met de verwijzer en het gezin mee!



FamilieKracht brengt rust door aandacht te besteden aan alle leefdomeinen en stressfactoren binnen een gezin. Door gebruik te maken van negen leidende principes, zoals gezamenlijke besluitvorming, bekrachtiging van het gezin en inzet van het netwerk, neemt de veerkracht in gezinnen toe en nemen de stressfactoren duurzaam af.



Wilt u meer informatie over FamilieKracht of een gezin aanmelden?

Bel of mail dan met het aanmeldteam
van De Opvoedpoli:
aanmeldenamsterdam@opvoedpoli.nl.
Het aanmeldteam is bereikbaar op
telefoonnummer: 020 – 463 43 82.